

Juillet 2019

Planning ARMAGIS

Semaine du 8 au 14 juillet

Semaine du 15 au 21 juillet

Semaine du 22 au 28 juillet

		Semaine du 8 au 14 juillet		Semaine du 15 au 21 juillet		Semaine du 22 au 28 juillet	
Lundi	20h						
Mardi	18h45			Virginie	Basic	Virginie	Station 55'
Mercredi	18h						
	19h			Virginie	Yoga		
Jeudi	19h45	Christina	Cardio	Christina	Cardio		
Vendredi	19h	Akiko	Flex	Akiko	Flex	Akiko	Flex
Samedi	11h45					Virginie	Yoga
	16h30						
	17h30						
Dimanche	11h						
	18h15						
	19h15			Christina	Intervall Flex		

Suivez nous sur Facebook <https://www.facebook.com/friskissvettis.saintgermainenlaye>