

ARMAGIS

	Planning du 3/02 au 9/02/2020			Planning du 10/02 au 16/02/2020			Planning du 17/02 au 23/02/2020		
LUNDI	Voir planning hebdomadaire					20h - 21h <i>Pas de séance</i>			20h - 21h Jympa Basic Marielle
MARDI					18h45 - 20h <i>Pas de séance</i>			18h45 - 20h Modus Virginie	
MERCREDI					18h - 19h <i>Pas de séance</i>	19h - 20h Modus Virginie		18h - 19h Jympa Médium Ondine	19h - 20h <i>Pas de séance</i>
JEUDI						19h45 - 20h45 Jympa Cardio Christina			19h45 - 20h45 Jympa Cardio Christina
 VENDREDI						19h - 20h <i>Pas de séance</i>			19h - 20h Flex Akiko
SAMEDI				11h45 - 13h15 Yoga Virginie	16h30 - 17h30 Jympa Médium Camille		11h45 - 13h15 Yoga Virginie	16h30 - 17h30 Jympa Médium Akiko	
DIMANCHE	11h - 12h <i>Pas de séance</i>	18h15 - 19h15 Jympa Basic Marielle	19h15 - 20h15 Intervall Flex Christina	11h - 12h Jympa Médium Solène	18h15 - 19h15 <i>Pas de séance</i>	19h15 - 20h15 <i>Pas de séance</i>	11h - 12h <i>Pas de séance</i>	18h15 - 19h15 Danse Fusion Akiko	19h15 - 20h15 Intervall Flex Christina

Les salles de Fourqueux / Mareil-Marly / Cosec sont fermées pendant les vacances scolaires. Reprise des séances la semaine du 24/02/2020

Pour être tenu informé de l'actualité des séances, inscrivez vous sur la newsletter (https://www.friskissvettis.fr/salles/saint_germain) et suivez nous sur notre page Facebook : Friskis&Svettis - Saint Germain en Laye