

Planning du 9/09/2019 au 15/09/2019						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
<b>LUNDI</b>		20h15 Jympa Cardio Christina			20h Jympa Médium Catherine	
<b>MARDI</b>	Le cours débutera la semaine du 16/09			18h45 Jympa Station Sven		9h Flex Akiko
<b>MERCREDI</b>				18h Flex Emmanuelle	19h Jympa Médium Catherine	
<b>JEUDI</b>	Le cours débutera la semaine du 16/09				19h45 Jympa Cardio Sven	9h Jympa Médium Akiko
<b> VENDREDI</b>					19h Flex Emmanuelle	
<b>SAMEDI</b>			11h45 Yoga Virginie	17h * Séance Spéciale * Multi-animateurs		
<b>DIMANCHE</b>			11h Jympa Médium Camille	18h15 Jympa Médium Catherine	19h15 Intervall Flex Christina	

\* Samedi 14/09 à 17h au Gymnase des Lavandières : A l'occasion de la journée « Femmes je vous zen » organisée par la ville de Saint-Germain-en-Laye, la séance habituelle de 16h30 à Armagis est délocalisée au Gymnase des Lavandières à 17h (13 rue des Lavandières).

