

Planning du 02/12/2019 au 08/12/2019						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
LUNDI		20h15 - 21h15 Jympa Cardio Christina			20h - 21h Jympa Médium Catherine	
MARDI	20h - 21h Jympa Médium Philippe			18h45 - 19h45 Modus 45min Virginie		9h - 10h Flex Akiko
MERCREDI				18h - 19h Jympa Médium Philippe	19h - 20h Yoga Virginie	
JEUDI	20h - 21h Core Christina				19h45 - 20h45 Jympa Cardio Sven	9h - 10h Annulé
VENDREDI					19h - 20h Annulé en raison de la salle indisponible	
SAMEDI			11h45 - 13h15 Annulé	16h30 - 17h30 Annulé		
DIMANCHE			11h - 12h Jympa-Core Emmanuelle	18h15 - 19h15 Jympa Médium Catherine	19h15 - 20h15 Intervall Flex Christina	

Pour être tenu informé de l'actualité des séances, inscrivez-vous sur le newsletter (www.friskissvettis.fr/salle/saint-germain) et suivez nous sur notre page Facebook: Friskis&Svettis - Saint Germain en Laye