

Planning du 13/01/2020 au 19/01/2020						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
LUNDI		20h15 - 21h15 Core Christina			20h - 21h Jympa Médium Catherine	
MARDI	20h - 21h Jympa Médium Amandine			18h45 - 19h45 Modus Virginie		9h - 10h Flex Akiko
MERCREDI				18h - 19h Jympa Médium Solène	19h - 20h Flex Akiko	
JEUDI	20h - 21h Jympa Cardio Christina				19h45 - 20h45 Jympa Médium Solène	9h - 10h Jympa Médium Akiko
VENDREDI					19h - 20h Flex Emmanuelle	
SAMEDI			11h45 - 13h15 Yoga Virginie	16h30 - 17h30 Jympa Médium ♥ Spécial Galette des Rois ♥ Solène		
DIMANCHE			11h - 12h Jympa-Core Emmanuelle	18h15 - 19h15 Jympa Médium Catherine	19h15 - 20h15 Intervall Flex Christina	

♥Spécial Galette des Rois♥ : Friskis & Svettis vous invite à déguster des Galettes des Rois pour vous souhaiter une très bonne année 😊

Pour être tenu informé de l'actualité des séances, inscrivez-vous sur le newsletter ([www.friskissvettis.fr/salle/saint-germain](http://www.friskissvettis.fr/salle/saint-germain)) et suivez nous sur notre page Facebook: Friskis&Svettis - Saint Germain en Laye