

Planning du 14/09/2020 au 20/09/2020						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
LUNDI		20h - 21h Jympa Basic Marielle			20h - 21h Jympa Cardio Christina	
MARDI	20h - 21h Jympa Médium Philippe			19h - 20h Modus Virginie		9h - 10h Core Flex Akiko
MERCREDI				18h - 19h Jympa Médium Amandine	19h - 20h Core Christina	
JEUDI	20h - 21h Jympa Cardio Philippe				19h45 - 20h45 Jympa Médium Catherine	9h - 10h Jympa Médium Akiko
VENDREDI					19h - 20h Yoga Virginie	
SAMEDI			11h45 - 13h15 Yoga Virginie	16h30 - 17h30 Jympa Médium Catherine		
DIMANCHE			11h - 12h Jympa Médium Solène	18h15 - 19h15 Danse Fusion Akiko	19h15 - 20h15 Intervall Flex Christina	

Pour être tenu informé de l'actualité des séances, inscrivez-vous sur le newsletter (www.friskissvettis.fr/salle/saint-germain) et suivez nous sur notre page Facebook: Friskis&Svettis - Saint Germain en Laye

