

Planning du 25/11/2019 au 01/12/2019						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
LUNDI		20h15 - 21h15 Core Christina			20h - 21h Jympa Cardio Sven	
MARDI	20h - 21h Flex Akiko			18h45 - 19h45 Modus 45min, Virginie		9h - 10h Flex Akiko
MERCREDI				18h - 19h Jympa Médium Sven	19h - 20h Core Christina	
JEUDI	20h - 21h Jympa Cardio Christina				19h45 - 20h45 Jympa Médium Catherine	9h - 10h Jympa Médium Akiko
VENDREDI					19h - 20h Flex Emmanuelle	
SAMEDI			11h45 - 13h15 Yoga Virginie	16h30 - 17h30 Jympa Médium Solène		
DIMANCHE			11h - 12h Station Sven	18h15 - 19h15 Danse Fusion Akiko	19h15 - 20h15 Intervall Flex Christina	

Pour être tenu informé de l'actualité des séances, inscrivez-vous sur le newsletter ([www.friskissvettis.fr/salle/saint-germain](http://www.friskissvettis.fr/salle/saint-germain)) et suivez nous sur notre page Facebook: Friskis&Svettis - Saint Germain en Laye