

Planning du 30/09/2019 au 06/10/2019						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
LUNDI		20h15 Core Christina			20h Jympa-Médium Sven	
MARDI	20h Jympa-Core* Emmanuelle			18h45 Jympa Médium Solène		9h Flex Akiko
MERCREDI				18h Jympa Médium Amadine	19h Core Sabine	
JEUDI	20h Jympa Médium Akiko				19h45 Jympa Cardio Sven	9h Jympa Médium Camille
VENDREDI					19h Flex Emmanuelle	
SAMEDI			11h45 Yoga Virginie	16h30 Jympa Médium Catherine		
DIMANCHE			11h Jympa-Core* Emmanuelle	18h15 Danse Fusion Akiko	19h15 Yoga Virginie	

* Jympa-Core est un programme de mix de Jympa Médium et Core