

Planning du 07/10/2019 au 13/10/2019						
	FOURQUEUX	MAREIL-MARLY	ARMAGIS			COSEC
LUNDI		20h15 - 21h15 Jympa Médium Sven			20h - 21h Jympa Médium Amandine	
MARDI	20h - 21h Core Christina			18h45 - 20h Jympa Station Sven		9h - 10h Jympa Médium Akiko
MERCREDI				18h - 19h Jympa Médium Amandine	19h - 20h Flex Emmanuelle	
JEUDI	20h - 21h Jympa Cardio Christina				19h45 - 20h45 Jympa Médium Catherine	9h - 10h Flex Akiko
VENDREDI					19h - 20h Core Sabine	
SAMEDI			11h45 - 13h15 Yoga Virginie	16h30 - 17h30 Jympa Médium Solène		
DIMANCHE			11h - 12h Jympa-Core* Emmanuelle	18h15 - 19h15 Danse Fusion Akiko	19h15 - 20h15 Intervall Flex Philippe	

* Jympa-Core est un programme de mix de Jympa Médium et Core