

Août 2019

Planning ARMAGIS

		Semaine du 29 juillet au 4 août		Semaine du 5 au 11 août		Semaine du 12 au 18 août		Semaine du 19 au 25 août		Semaine du 26 au 1 septembre	
Lundi	20h			Christina	Cardio						
Mardi	18h45	Virginie	Basic	Virginie	Basic						
Mercredi	18h										
	19h			Christina	Core			Christina	Core		
Jeudi	19h45										
Vendredi	19h	Akiko	Flex	Akiko	Flex						
Samedi	11h45	Virginie	Yoga								
	16h30										
	17h30										
Dimanche	11h										
	18h15										
	19h15					Christina	Intervall Flex				

Suivez nous sur Facebook <https://www.facebook.com/friskissvettis.saintgermainenlaye>