



## PLANNING F&S PARIS

JUILLET-AOUT 2020

LUNDI	MERCREDI
VERON 19h30	VERON 19h30
29 juin	1 juillet
	AURORE JYMPA MEDIUM
6 juillet	8 juillet
LINDA INTERVAL FLEX	LUCIE M JYMPA MEDIUM
13 juillet	15 juillet
LINDA JYMPA MEDIUM	LUCIE G COREFLEX
20 juillet	22 juillet
AURORE JYMPA MEDIUM	CEDRIC JYMPA MEDIUM
27 juillet	29 juillet
AURORE JYMPA MEDIUM	LUCIE M JYMPA MEDIUM
24 août	26 août
AURORE JYMPA MEDIUM	CEDRIC JYMPA MEDIUM

Afin de pouvoir vous recevoir dans de bonnes conditions, voici toutes les informations dont vous avez besoin :

- Le masque est recommandé pour se déplacer dans le bâtiment
- Nous animerons dans la salle du haut - Noverre - à côté de la porte d'entrée
- La salle sera aérée et nettoyée régulièrement : nous y veillerons !
- Du gel et des lingettes seront mis à disposition par la salle
- La session sera limitée à 20 participants par ordre d'arrivée
- Les vestiaires seront fermés
- Nous vous demandons de respecter les distances de sécurité pendant la séance
- Comme d'habitude et encore plus dans ce contexte, les chaussures utilisées à l'extérieur ne seront pas autorisées dans la salle
- Chacun.e doit veiller à sa propre santé et reste responsable des risques que la pratique sportive implique surtout dans ce contexte. Il est recommandé de passer un examen médical avant toute pratique notamment si vous êtes considéré.e personne à risque.
- Pour accéder à nos séances en salle, la carte annuelle 2019/2020 et semestrielle printemps 2020 restent valides jusqu'au 30 août 2020. Vous pouvez toujours venir en séance à l'unité au tarif de 10 euros, en 1ère séance d'essai gratuit

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskissvettis.fr](http://www.friskissvettis.fr).  
Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.