



PLANNING F&S  
PARIS  
NOVEMBRE 2019



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE	
VERON	VERON	VERON	VERON	VERON	VERON	VERON	OSTERMEYER	OSTERMEYER	VERON
19h00	20h00	19h30	20h30	19h00	20h00	19h00	11h30	11h00	18h00
28 octobre		29 octobre		30 octobre		31 octobre	2 novembre	3 novembre	
LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	MULTI ANIMATEURS	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	AGNES <i>JYMPA MEDIUM</i>
4 novembre		5 novembre		6 novembre		7 novembre	9 novembre	10 novembre	
LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	MARION <i>CORE</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>	LINDA <i>CORE</i>	AGNES <i>JYMPA MEDIUM</i>
11 novembre		12 novembre		13 novembre		14 novembre	16 novembre	17 novembre	
LINDA <i>JYMPA MEDIUM</i>	FABIENNE <i>FLEX</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	FABIENNE <i>JYMPA CARDIO</i>	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	MARION <i>CORE</i>	AGNES <i>JYMPA MEDIUM</i>
18 novembre		19 novembre		20 novembre		21 novembre	23 novembre	24 novembre	
LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	MARION <i>CORE</i>	SYLVAIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	FABIENNE <i>JYMPA CARDIO</i>	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>	LINDA <i>CORE</i>	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>
25 novembre		26 novembre		27 novembre		28 novembre	30 novembre	1 décembre	
LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	SYLVAIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	MARION <i>CORE</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	AUORE <i>JYMPA MEDIUM</i>	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskissveltis.fr](http://www.friskissveltis.fr).  
Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.