



PLANNING F&S
PARIS
SEPTEMBRE 2019



Rejoignez notre page
Friskis & Svettis Paris
sur **facebook.**

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE	
VERON	VERON	VERON	VERON	VERON	VERON	OSTERMEYER	OSTERMEYER	VERON
19h00	20h00	20h30	19h00	20h00	19h00	11h30	11h00	18h00
26 août		27 août	28 août		29 août	31 août	1 septembre	
CAMILLE V <i>JYMPA MEDIUM</i>	FABIENNE <i>FLEX</i>	SYLVAIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	FERME	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	LINDA <i>CORE</i>	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>
2 septembre		3 septembre	4 septembre		5 septembre	7 septembre	8 septembre	
LUCIE G <i>FLEX</i>	SYLVAIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	FABIENNE <i>JYMPA CARDIO</i>	MARION <i>CORE</i>	FERME	FERME	AGNES <i>JYMPA MEDIUM</i>
9 septembre		10 septembre	11 septembre		12 septembre	14 septembre	15 septembre	
LUCIE G <i>FLEX</i>	SYLVAIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	SURPRISE	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	MARION <i>CORE</i>	AGNES <i>JYMPA MEDIUM</i>
16 septembre		17 septembre	18 septembre		19 septembre	21 septembre	22 septembre	
LUCIE G <i>FLEX</i>	FABIENNE <i>JYMPA CARDIO</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	SURPRISE	SYLVAIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	FABIENNE <i>FLEX</i>	AMELIE <i>JYMPA BASIC</i>	LINDA <i>CORE</i>	AGNES <i>JYMPA MEDIUM</i>
23 septembre		24 septembre	25 septembre		26 septembre	28 septembre	29 septembre	
CAMILLE V <i>JYMPA MEDIUM</i>	MARION <i>CORE</i>	CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	LUCIE G <i>FLEX</i>	FERME	FERME	FERME

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil www.friskissvettis.fr.
Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.