



PLANNING  
FRISKIS&SVETTIS  
PARIS  
DECEMBRE 2021



Rejoignez notre page  
Friskis&Svettis Paris  
sur **facebook**.

LUNDI		MARDI	MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VERON 18h30	VERON 19h30	VERON 19h30	REBERIOUX 19h30	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h00
29 novembre	29 novembre	30 novembre	1 décembre	4 décembre	5 décembre
CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	SYLVAIN <i>YOGA</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	LUCIE G <i>COREFLEX</i>	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>
6 décembre	6 décembre	7 décembre	8 décembre	11 décembre	12 décembre
CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	SYLVAIN <i>YOGA</i>	KARIN <i>JYMPA MEDIUM</i>	LUCIE G <i>COREFLEX</i>	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	LUCIE M <i>JYMPA MEDIUM</i>
13 décembre	13 décembre	14 décembre	15 décembre	18 décembre	19 décembre
CEDRIC <i>JYMPA MEDIUM</i>	SYLVAIN <i>YOGA</i>	LUDIVINE <i>FUEGO</i>	LUCIE G <i>COREFLEX</i>	LINDA <i>INTERVAL FLEX</i>	SUPRISE <i>JYMPA MEDIUM</i>
20 décembre	20 décembre	21 décembre	22 décembre	25 décembre	26 décembre
FERME VACANCES DE NOEL On prend des forces pour vous accueillir au top le 3 janvier					
27 décembre	27 décembre	28 décembre	29 décembre	1 janvier	2 janvier
FERME VACANCES DE NOEL On prend des forces pour vous accueillir au top le 3 janvier					

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskissvettis.fr](http://www.friskissvettis.fr).

Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.