



PLANNING  
FRISKIS&SVETTIS  
S PARIS  
novembre 2022



Rejoignez notre page  
Friskis&Sveltis Paris  
sur **facebook**.

LUNDI		MARDI	MERCREDI		SAMEDI	DIMANCHE
VERON 18h30	VERON 19h30	VERON 19h30	RUDOLPH 19h	RUDOLPH 20h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h00
31 octobre	31 octobre	1 novembre	2 novembre	2 novembre	5 novembre	6 novembre
<b>CEDRIC</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>CEDRIC</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>LUDIVINE</b> <i>FUEGO</i>	<b>LUCIE M</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>MARION</b> <i>COREFLEX</i>	<b>BENEDICTE</b> <i>MULTIFYS</i>	<b>LINDA</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>
7 novembre	7 novembre	8 novembre	9 novembre	9 novembre	12 novembre	13 novembre
<b>SYLVAIN</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>SYLVAIN</b> <i>YOGA</i>	<b>LUDIVINE</b> <i>FUEGO</i>	<b>LUCIE M</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>LUCIE G</b> <i>COREFLEX</i>	<b>LINDA</b> <i>MULTIFYS</i>	<b>FABIENNE</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>
14 novembre	14 novembre	15 novembre	16 novembre	16 novembre	19 novembre	20 novembre
<b>CEDRIC</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>SYLVAIN</b> <i>YOGA</i>	<b>LUDIVINE</b> <i>FUEGO</i>	<b>LUCIE M</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>MARION</b> <i>COREFLEX</i>	<b>LINDA</b> <i>MULTIFYS</i>	<b>SYLVAIN</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>
21 novembre	21 novembre	22 novembre	23 novembre	23 novembre	26 novembre	27 novembre
<b>CEDRIC</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>SYLVAIN</b> <i>YOGA</i>	<b>LUDIVINE</b> <i>FUEGO</i>	<b>LUCIE M</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>LUCIE G</b> <i>COREFLEX</i>	<b>BENEDICTE</b> <i>MULTIFYS</i>	<b>LINDA</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>
28 novembre	28 novembre	29 novembre	30 novembre	30 novembre	3 décembre	4 décembre
<b>CEDRIC</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>SYLVAIN</b> <i>YOGA</i>	<b>LUDIVINE</b> <i>FUEGO</i>	<b>LUCIE M</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>	<b>LUCIE G</b> <i>COREFLEX</i>	<b>BENEDICTE</b> <i>MULTIFYS</i>	<b>LINDA</b> <i>JYMPA MEDIUM</i>

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskissveltis.fr](http://www.friskissveltis.fr).  
Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.