



**PLANNING  
FRISKIS&SVETTIS  
S PARIS  
septembre 2022**



Rejoignez notre page  
**Friskis&Sveltis Paris**  
sur **facebook**.

| LUNDI                                |                                  | MARDI                                  | MERCREDI                              |                                     | SAMEDI                              | DIMANCHE                               |
|--------------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| VERON<br>18h30                       | VERON<br>19h30                   | VERON<br>19h30                         | RUDOLPH<br>19h                        | RUDOLPH<br>20h                      | OSTERMEYER<br>11h30                 | OSTERMEYER<br>11h00                    |
| 29 août                              | 29 août                          | 30 août                                | 31 août                               | 31 août                             | 3 septembre                         | 4 septembre                            |
| <b>CEDRIC</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>MARION</b><br><i>COREFLEX</i> | <b>LUDIVINE</b><br><i>FUEGO</i>        | <b>FERME</b><br><i>FERME</i>          | <b>FERME</b><br><i>FERME</i>        | <b>LINDA</b><br><i>MULTIFYS</i>     | <b>SYLVAIN</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i>  |
| 5 septembre                          | 5 septembre                      | 6 septembre                            | 7 septembre                           | 7 septembre                         | 10 septembre                        | 11 septembre                           |
| <b>CEDRIC</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>SYLVAIN</b><br><i>YOGA</i>    | <b>LUDIVINE</b><br><i>FUEGO</i>        | <b>BENEDICTE</b><br><i>MULTIFYS</i>   | <b>LUCIE G</b><br><i>COREFLEX</i>   | <b>FERME</b><br><i>FERME</i>        | <b>FERME</b><br><i>FERME</i>           |
| 12 septembre                         | 12 septembre                     | 13 septembre                           | 14 septembre                          | 14 septembre                        | 17 septembre                        | 18 septembre                           |
| <b>CEDRIC</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>SYLVAIN</b><br><i>YOGA</i>    | <b>FABIENNE</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>LUCIE M</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>LUCIE G</b><br><i>COREFLEX</i>   | <b>LINDA</b><br><i>MULTIFYS</i>     | <b>SYLVAIN</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i>  |
| 19 septembre                         | 19 septembre                     | 20 septembre                           | 21 septembre                          | 21 septembre                        | 24 septembre                        | 25 septembre                           |
| <b>CEDRIC</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>SYLVAIN</b><br><i>YOGA</i>    | <b>LUDIVINE</b><br><i>FUEGO</i>        | <b>LUCIE M</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>BENEDICTE</b><br><i>COREFLEX</i> | <b>LINDA</b><br><i>MULTIFYS</i>     | <b>FABIENNE</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> |
| 26 septembre                         | 26 septembre                     | 27 septembre                           | 28 septembre                          | 28 septembre                        | 1 octobre                           | 2 octobre                              |
| <b>CEDRIC</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>SYLVAIN</b><br><i>YOGA</i>    | <b>LUDIVINE</b><br><i>FUEGO</i>        | <b>LUCIE M</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i> | <b>LUCIE G</b><br><i>COREFLEX</i>   | <b>BENEDICTE</b><br><i>MULTIFYS</i> | <b>LINDA</b><br><i>JYMPA MEDIUM</i>    |

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskissveltis.fr](http://www.friskissveltis.fr).  
Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.