



Association Sportive Friskis&Svettis Paris
C/O Ecole Suédoise
9 rue Méderic
75017 Paris

Paris, 8 septembre 2020

PROTOCOLE SANITAIRE - ASSOCIATION SPORTIVE FRISKIS&SVETTIS - ACTIVITE FITNESS 2020-2021

Protocole sanitaire à respecter par **TOUS LES BENEVOLES, ENCADRANTS ET ADHERENTS.**

Ces consignes de sécurité sanitaire seront diffusées à tous les bénévoles, encadrants, adhérents de l'association et consultables sur notre site www.friskissvettis.fr

Ces consignes seront également rappelées et appliquées à toute personne participant à une séance.

➤ Pour le respect des gestes barrière :

- Les participants doivent respecter les marquages au sol et sens de circulation indiqués dans chaque établissement fréquenté
- Le masque est obligatoire pour tout déplacement dans les parties communes de l'établissement fréquenté, mais non imposé pendant la pratique sportive
- Du gel est mis à disposition par les bénévoles à l'entrée de chaque salle de sport et à sa sortie
- Les chaussures utilisées à l'extérieur ne sont pas autorisées dans les salles.
Avant la séance, les participants doivent se munir de chaussures propres dédiées à l'activité sportive en intérieur
- Pour le Yoga, aucun matériel n'est fourni ou partagé ; les participants peuvent apporter un tapis personnel et une serviette propre à chaque séance.
- Aucun matériel n'est fourni ou partagé ; les participants peuvent apporter leur tapis personnel.
- Pour les activités au sol, les participants doivent utiliser un tapis de sol ou à défaut une serviette.
- Il est recommandé aux participants d'arriver en tenue avec une bouteille d'eau, les vestiaires des différentes structures pouvant être fermés (douche et wc également)

- Les bénévoles de la séance sont en charge de ces consignes et peuvent exclure du cours toute personne ne respectant pas ces dernières
- Pour le respect des mesures de distanciation :
 - Les participants devront se tenir à distance de 2m de toute autre personne
 - Les séances sont limitées à :
 - 25 personnes par séance dans la salle polyvalente au Gymnase Ostermeyer (bénévoles compris)
 - 20 personnes par séance dans la salle polyvalente à Gymnase Rebérioux (bénévoles compris)
 - 20 personnes par séance dans la salle Noverre à Cité Veron (bénévoles compris)
 - 15 personnes par séance dans la salle Robbins à Cité Veron (bénévoles compris)
 - Les bénévoles de la séance sont en charge de ces consignes et peuvent refuser au-delà des capacités définies ci-dessus
- Pour le suivi des participants :
 - Pour les participants se présentant pour un cours d'essai, les séances font l'objet d'une décharge médicale sur laquelle les nom/prénom/N° de téléphone portable sont requis
 - Les séances font l'objet d'un planning interne des bénévoles en charge de chaque séance
- Il est demandé aux personnes présentant des symptômes de rhume, toux, fièvre ou tout autre suspicion de maladie virale de ne pas se présenter aux séances
- Il est recommandé de passer un examen médical avant toute pratique sportive, notamment pour les personnes à risque

Ce protocole est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Christina Johrén
Présidente Friskis&Svettis Paris